

	GESTIONE ASSOCIATA DELLA FUNZIONE DI PROTEZIONE CIVILE	
	PIANO DI EMERGENZA INTERCOMUNALE	

PIANO DI EMERGENZA INTERCOMUNALE DI PROTEZIONE CIVILE

NORME COMPORTAMENTALI DEL CITTADINO

	GESTIONE ASSOCIATA DELLA FUNZIONE DI PROTEZIONE CIVILE	
	PIANO DI EMERGENZA INTERCOMUNALE	

Sommario

NORME COMPORTAMENTALI DEL CITTADINO	3
1 Norme comportamentali in caso di alluvione	3
2 Norme comportamentali in caso di sisma.....	4
3 Norme comportamentali in caso di incendio	5
4 Norme comportamentali in caso di emergenze sanitarie	6

	GESTIONE ASSOCIATA DELLA FUNZIONE DI PROTEZIONE CIVILE	
	PIANO DI EMERGENZA INTERCOMUNALE	

NORME COMPORTAMENTALI DEL CITTADINO

Nel seguito vengono descritte le norme comportamentali alle quali ogni cittadino deve attenersi in caso di alluvione, sisma, incendio, emergenze sanitarie.


1. Norme comportamentali in caso di alluvione

PRE-ALLARME

- Avere sempre a disposizione una torcia elettrica e una radio a batterie, per sintonizzarsi sulle stazioni locali e ascoltare eventuali segnalazioni utili;
- Posizionare in salvo i beni collocati in locali allagabili, solo se si è in condizioni di massima sicurezza;
- Assicurarsi che tutte le persone potenzialmente a rischio siano al corrente della situazione;
- Se abiti a un piano alto, offrire ospitalità a chi abita ai piani sottostanti e viceversa se risiedi ai piani bassi, chiedi ospitalità;
- Porre paratie a protezione dei locali situati al piano strada e bloccare le porte di cantine o seminterrati;
- Rimanere preferibilmente in casa nel caso in cui non si incorra nel rischio di allagamento;
- Insegnare ai bambini il comportamento da adottare in caso di emergenza, come chiudere il gas o telefonare ai numeri di soccorso.

ALLARME o EVENTO IN CORSO

- Chiudere il gas, l'impianto di riscaldamento e quello elettrico. Prestare attenzione a non venire a contatto con la corrente elettrica con mani e piedi bagnati;
- Salire ai piani superiori senza utilizzare l'ascensore;
- Non scendere assolutamente nelle cantine e nei garage per salvare oggetti o scorte;
- Non cercare di mettere in salvo la tua auto o i mezzi agricoli: c'è pericolo di rimanere bloccati dai detriti e di essere travolti da correnti;
- Evitare la confusione e mantenere la calma;
- Aiutare i disabili e gli anziani residenti nel tuo edificio a mettersi al sicuro;
- Non bere acqua dal rubinetto di casa in quanto potrebbe essere inquinata.
- Evitare l'uso dell'automobile se non in casi strettamente necessari;
- Se si è in auto, non tentare di raggiungere in ogni caso la destinazione prevista, ma

	GESTIONE ASSOCIATA DELLA FUNZIONE DI PROTEZIONE CIVILE	
	PIANO DI EMERGENZA INTERCOMUNALE	

- trovare riparo nello stabile più prossimo e sicuro;
- Evitare di transitare o sostare lungo gli argini dei corsi d'acqua, sopra ponti o passerelle;
- Fare attenzione ai sottopassi: si possono allagare facilmente;
- Se si è in gita o in escursione, affidarsi a chi è del luogo: potrebbe conoscere aree sicure;
- Allontanarsi verso i luoghi più elevati e non andare mai verso il basso;
- Evitare di passare sotto scarpate naturali o artificiali;
- Non ripararsi sotto alberi isolati;
- Usare il telefono solo per casi di effettiva necessità al fine di evitare sovraccarichi delle linee.


AD EVENTO ULTIMATO

- Raggiunta la zona sicura, prestare la massima attenzione alle indicazioni fornite dalle autorità di protezione civile, attraverso radio, TV e automezzi ben identificabili della protezione civile;
- Evitare il contatto con le acque. Sovente l'acqua può essere inquinata da petrolio, nafta o da acque di scarico. Inoltre può essere carica elettricamente per la presenza di linee elettriche interrate;
- Evitare le aree dove vi sono ancora correnti in movimento;
- Prestare attenzione alle zone dove l'acqua si è ritirata. Il fondo delle strade può essere indebolito e potrebbe collassare sotto il peso di un'automobile;
- Gettare i cibi che sono stati in contatto con le acque dell'alluvione;
- Prestare attenzione ai servizi, alle fosse settiche, ai pozzi danneggiati. I sistemi di scarico danneggiati sono serie fonti di rischio.

2. Norme comportamentali in caso di sisma

PRE-ALLARME

- Informarsi sulla classificazione sismica del comune in cui risiedi, sulle norme da adottare per le costruzioni, a chi fare riferimento e quali misure sono previste in caso di emergenza;
- Conoscere anticipatamente dove si trovano e come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e gli interruttori della luce. Tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto;
- Evitare di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti. Fissare al muro gli arredi più pesanti;
- Tenere in casa a portata di mano una cassetta di pronto soccorso, una torcia elettrica, una radio a pile, un estintore ed assicurarsi che ogni componente della famiglia sappia dove sono riposti;

	GESTIONE ASSOCIATA DELLA FUNZIONE DI PROTEZIONE CIVILE	
	PIANO DI EMERGENZA INTERCOMUNALE	

- A scuola o sul luogo di lavoro informarsi sull'eventuale esistenza di un piano di emergenza.

ALLARME o EVENTO IN CORSO

- In luogo chiuso cercare riparo nel vano di una porta inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave;
- Ripararsi sotto un tavolo. E' pericoloso stare vicino ai mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso;
- Non precipitarsi verso le scale e non usare l'ascensore. Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedire l'uscita;
- Se si è in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi o di spiagge. Potrebbero lesionarsi o crollare o essere investiti da onde di tsunami;
- Se si è all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche. Potrebbero crollare;
- Allontanarsi da impianti industriali e linee elettriche. E' possibile che si verifichino incidenti;
- Allontanarsi dai bordi dei laghi e dalle spiagge marine. Si possono verificare onde di tsunami;
- Raggiungere immediatamente le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale;
- Evitare di avvicinarsi ai pericoli;
- Evitare di usare il telefono e l'automobile. E' necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere al fine di non intralciare i soccorsi.

AD EVENTO ULTIMATO

- Assicurarsi dello stato di salute delle persone presenti nelle immediate vicinanze;
- Non spostare persone ferite gravemente al fine di non aggravarne le condizioni;
- Uscire con prudenza indossando le scarpe;
- Raggiungere uno spazio aperto, lontano da edifici e da strutture pericolanti.

3. Norme comportamentali in caso di incendio

PREVENIRE UN INCENDIO

- Non gettare mozziconi di sigaretta o fiammiferi ancora accesi, che potrebbero provocare incendi a contatto con l'erba secca;
- Non accendere fuochi nel bosco. Usa solo le aree attrezzate. Non abbandonare mai il fuoco e prima di andare via accertarsi che sia completamente spento;

	GESTIONE ASSOCIATA DELLA FUNZIONE DI PROTEZIONE CIVILE	
	PIANO DI EMERGENZA INTERCOMUNALE	

- Nel parcheggiare accertare che la marmitta dell'autovettura non sia a contatto con l'erba secca. La marmitta calda potrebbe infatti incendiare facilmente l'erba;
- Non abbandonare i rifiuti nei boschi e nelle discariche abusive. Sono un pericoloso combustibile;
- Non bruciare, senza le dovute misure di sicurezza, le stoppie, la paglia o altri residui agricoli.

ALLARME o EVENTO IN CORSO

- Se si avvista un incendio o anche solo del fumo telefonare al 1515 per dare l'allarme e fornire le indicazioni necessarie per localizzare l'incendio;
- Individuare una via di fuga sicura: una strada o un corso d'acqua. Non sostare in luoghi verso i quali soffia il vento;
- Stendersi a terra in un luogo privo di vegetazione incendiabile. Il fumo tende a salire e in questo modo si evita di respirarlo;
- Se non esiste altra via di fuga, attraversare l'incendio dove le fiamme sono meno intense in modo da passare dalla parte già bruciata;
- Non sostare lungo le strade intralciando i soccorsi e le comunicazioni necessarie per gestire l'emergenza.

4. Norme comportamentali in caso di emergenze sanitarie


EPIDEMIA O PANDEMIA INFLUENZALE

PREVENIRE

- Vaccinarsi (soprattutto per i soggetti a rischio);

ALLARME o EVENTO IN CORSO

- Consultare il medico o il Dipartimento di prevenzione dell'ASL al fine di avere informazioni aggiornate e dettagliate in merito al tipo di vaccinazione da eseguire e sui sintomi della malattia;
- Ricorrere alla vaccinazione solo dopo aver consultato il medico o l'ASL;
- Tenersi costantemente aggiornato sull'evolversi della situazione consultando i siti web adeguati e i comunicati ufficiali delle istituzioni;
- Seguire scrupolosamente le indicazioni delle autorità sanitarie locali e nazionali;
- Rivolgersi subito al medico nel caso di sentire dei sintomi caratteristiche dell'epidemia/pandemia;
- Praticare una corretta igiene personale e degli ambienti domestici e di quelli frequentati (ufficio/postazione di lavoro, etc.);

	GESTIONE ASSOCIATA DELLA FUNZIONE DI PROTEZIONE CIVILE	
	PIANO DI EMERGENZA INTERCOMUNALE	

➤ Evitare la condivisione degli oggetti personali, soprattutto nel caso di presenza di soggetto influenzato.